



COHAUS-VENDT-STIFT



Hi! Mein Name ist Cederik Bornemann. Ich absolvierte in 2022 mein **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)** im Altenheim Cohaus-Vendt-Stift, im Bereich Sozialdienst und möchte euch über meine Arbeit erzählen!

Zu meinen **vielen verschiedenen täglichen Aufgaben** gehört in erster Linie die **soziale Betreuung** von unseren 82 Bewohnerinnen und Bewohnern auf den drei verschiedenen Wohnbereichen. Meine Kolleginnen, Kollegen und ich bieten dafür Verschiedenes an. Wir spielen mit den Seniorinnen und Senioren **beliebte Spiele** wie Rummikub und Bingo, wir bieten verschiedene **altersgerechte Bewegungsangebote** wie z.B. „Fit für 100“ und Kegeln an, oder wir bereiten auch mal **kleine Ausflüge oder Feiern** vor und begleiten diese. Das macht immer viel Spaß, da ich auch schöne Momente und Erfahrungen erlebe, wenn wir zusammen feiern oder z.B. einen Aasee-Ausflug machen. Neben den Angeboten in der Gruppe besuche ich viele Bewohnerinnen und Bewohner auch einzeln, und **betreue sie individuell** nach ihren Wünschen. Manchmal gehe ich dann mit ihnen nach draußen zum **Spazieren**, oder wir **unterhalten** uns einfach mal ungestört für eine ganze Weile. **Die Lebensgeschichte von den älteren Menschen zu erfahren ist etwas, was mir sehr gefällt.**

Ich kann jedem ein FSJ empfehlen, weil die **Aufgaben abwechslungsreich** sind. Du machst täglich neue Erfahrungen, lernst verschiedene Leute auf verschiedene Weisen kennen und schätzen. Ich mag den täglichen Kontakt zu unseren liebenswerten Bewohnern und ich finde es schön, etwas Gutes für sie zu tun. Ich habe das Cohaus-Vendt-Stift sehr offen erlebt. Alle Mitarbeiter bilden ein tolles Team – ich habe immer ein offenes Ohr für meine Anliegen gefunden. Auch als FSJler bin ich stets auf Augenhöhe mit meinen Kollegen. Apropos Kollegen – ich werde von meinen Kolleginnen und Kollegen sehr geschätzt und mir wird großes Vertrauen entgegengebracht! Schon nach kürzerer Zeit durfte ich schon einige Angebote und Aufgaben selbstständig erledigen, das fand ich gut.

Hat sich das interessant angehört? Hast du auch Lust auf ein FSJ im Cohaus-Vendt-Stift und möchtest alten und hilfsbedürftigen Menschen jeden Tag verschönern? Dann bewirb dich bei uns und lass uns ins Gespräch kommen! Schicke deine Bewerbung online an info@cvs-muenster.de! Wir freuen uns auf dich!